

Egészségnevelési Konferencia

Egészség hetet tartottunk az iskolában november hónapban, ennek keretein belül tanárok részére rendeztük meg 2010. november 18-án az **Egészségnevelési Konferenciát** a Lehel Vezér Gimnázium könyvtárában. A rendezvényre a környező és városi általános és középiskolák tanárait hívtuk meg.

Dr. Pethő Katalin ifjúsági gyermekorvos és a Magyar Vöröskereszt országos vezetőségének tagja nyitotta meg a délutáni rendezvényt.

Az ifjúsági vöröskereszt (IVK) munkáját mutatta be **Pujsz Lászlóné** a Belvárosi Általános Iskola tanára. Változatos programokról, játékokról hallottunk, amivel a diákok eltöltik 3 vagy 4 hetente a szombat délelőttiüket.

A második előadásban a Lehel Vezér Gimnázium diákjainak szabadidős elfoglaltságait mérte fel **Berkóné György Ildikó**. 155 diák töltötte ki a kérdőívet az 5., 7., 9., 11. és 13. évfolyamos tanulók köréből. Sporttevékenységek, hobbi, baráttal eltöltött idő, beszélgetés, olvasás, TV nézés, számítógép használat és egyéb káros szenvedélyek szerepeltek a kérdések között.

A rendezvény második felében a Lehel Vezér Gimnázium tanulói, akik 13-18 éves amatőr színjátszók, 13-14 éves Belvárosi Általános Iskolás gyerekekkel játszottak. **Foglalkozásuk címe: „Szemünk fénye...avagy gyereksorsok”**. A színházi nevelési program a 13-17 éves korosztályt szólította meg, **Fekete-Szabó Anikó** tanárnő segítségével. A fiatalok a színház formanyelvével a korosztályi problémák (fizikai, lelki és szellemi egészség) továbbgondolására, valamint tudatos problémamegoldó stratégiák kialakítására fókuszáltak, illetve motiváltak. A program különlegességét az adta, hogy a kortárscsoport segítségével, felnőtt koordinációval járhatták végig közös problémáikat, amely mint játékkeret, a munkába történő bevonódást, a közös gondolatok összefogásának hatékonyságát növelték.